

รายงานการประชุมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอบึงนาราง (พขอ.)
 กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สรุปผลการขับเคลื่อนงานตามประเด็นหลักการพัฒนา
 คุณภาพชีวิตระดับอำเภอและระดับตำบล ปี 2569
 วันศุกร์ ที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2569 เวลา 13.30 – 16.30 น.
 ณ ห้องประชุมชั้น 2 อำเภอบึงนาราง จังหวัดพิจิตร

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

ลำดับ	ชื่อ-นามสกุล	ตำแหน่ง	หมายเหตุ
1	นางสาวอรุณพร นครพุ่ม	นายอำเภอบึงนาราง	
2	นางสาวนภัสสรณ์ พุ่มพิศ	สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง	
3	กมลชนก ก้อนสมบัติ	ปลัดอำเภอบึงนาราง	
4	นายวิวัฒน์ ศรีประเสริฐ	ปลัดอำเภอบึงนาราง	
5	นายณรงค์ ศรีทองอินทร์	กำนันตำบลแหลมรัง	
6	นายทองมาก กองชัยสงค์	กำนันตำบลโพธิ์ไทรงาม	
7	นายวิจิต สิงห์อนันต์	ประธานโคกหนองนา	
8	นายจิรวุฒิ โตเนียม	กำนันตำบลบึงนาราง	
9	นายคณากร สดสะอาด	กำนัน ต.ห้วยแก้ว	
10	นางสาวสลิล เจริญสุข	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
11	นางสุทธิดา วัชรินทร์	เจ้าพนักงานสาธารณสุข	
12	นายรัฐสิทธิ์ อุ่นเจริญ	ผอ.รพ.สต.บางลาย	
13	นางสุรินทร์ ฉิมคง	ตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	
14	นางสาวการเกต นากใจ	นักพัฒนาชุมชน	
15	นางสาวลภัสนันท์ บุญเลิศ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
16	นางพริยา พงสิน	นักวิชาการสาธารณสุข	
17	นายชะลอ บุญดี	นายก ต.ห้วยแก้ว	
18	นางสาวจุไรรัตน์ สืบกาภิ	นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ	
19	นายวิเชียร พงษ์สิน	ตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	
20	นายบุญมี ไสอยู่	ตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	
21	นายมนตรี ศรีประเสริฐ	กำนัน ต.โพธิ์ไทรงาม	
22	รอ.หาญณรงค์ วงศ์จันทร์	สัสดี	
23	นางศราพร น้อยพานิช	ตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	
24	นางสาวปณณาสา ชมกรุด	ผอ.รพ.สต.ห้วยแก้ว	
25	นางสาววันวิสา มุลมา	ตัวแทนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	

เริ่มประชุมเวลา 13.30 น.

ผู้เข้าร่วมประชุม: คณะกรรมการ พขอ., ผู้แทนจากหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคประชาสังคม และประชาชนผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย รวมทั้งสิ้น 25 คน

ระเบียบวาระการประชุมที่ 1 เรื่องประธาน แจ้งเพื่อทราบ

ประธาน: กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประชุมในครั้งนี้ ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สรุปผลการขับเคลื่อนงานตามประเด็นหลักการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ และระดับตำบล ปี 2569

ระเบียบวาระการประชุมที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมและติดตามครั้งที่แล้ว

รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.)
กิจกรรมประชุมคณะกรรมการ พขอ./คณะกรรมการพชต.และผู้เกี่ยวข้องระดับอำเภอ
ในการจัดทำแผนสุขภาพและกำหนดประเด็นพขอ.ปี 2569 วันอังคาร ที่ 21 มกราคม พ.ศ. 2569

ระเบียบวาระการประชุมที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

- 3.1 ทบทวนคำสั่งคณะกรรมการ พขอ.อำเภอบึงนาราง (ที่ปรึกษาพิเศษ)
- 3.2 ทบทวนคำสั่งคณะกรรมการ พขอ.อำเภอบึงนาราง (คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.))
- 3.3 ประเด็นที่ 1 บ้านมั่นคงการดูแลด้านที่อยู่อาศัยและช่วยเหลือประชาชนกลุ่มเปราะบาง
ได้ดำเนินการสำรวจและติดตามครัวเรือนกลุ่มเปราะบาง ผู้ด้อยโอกาส ผู้ยากไร้ ผู้พิการ และผู้สูงอายุที่ประสบปัญหาด้านที่อยู่อาศัย โดยบูรณาการความร่วมมือระหว่างฝ่ายปกครอง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สาธารณสุข ผู้นำชุมชน และภาคีเครือข่าย เพื่อให้ความช่วยเหลือด้านที่อยู่อาศัย การซ่อมแซมบ้าน และประสานแหล่งงบประมาณตามความเหมาะสม รวมทั้งกำหนดลงพื้นที่เยี่ยมเสริมกำลังใจครอบครัวกลุ่มเปราะบาง จำนวน 42 ครอบครัว เพื่อให้ได้รับการดูแลและช่วยเหลืออย่างเหมาะสม

2. ประเด็นบ้านปลอดภัย

ได้ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ สังคม และสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ โดยบูรณาการความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน อสม. สถานศึกษา และภาคีเครือข่าย เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ สามารถดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างเหมาะสม โดยแบ่งการดำเนินงานเป็นประเด็นสำคัญ ดังนี้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายัยรุ่น

ส่งเสริมความรู้และทักษะชีวิตให้แก่เด็กและเยาวชน โดยเฉพาะเรื่องเพศศึกษา การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน

คัดกรองและติดตามกลุ่มวัยรุ่นที่มีพฤติกรรมเสี่ยง พร้อมประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การช่วยเหลือ

อย่างเหมาะสม ส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์ในสถานศึกษาและชุมชน เพื่อให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิด

ประโยชน์และบูรณาการการทำงานระหว่างสถานศึกษา รพ.สต. อสม. ผู้นำชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหายัยรุ่น

การป้องกันและควบคุมการบริโภคยาสูบ รณรงค์สร้างความตระหนักถึงผลกระทบของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพ คัดกรองพฤติกรรมกาสูบบุหรี่ในประชาชนกลุ่มอายุ 15 ปีขึ้นไป ให้คำปรึกษาและสนับสนุนการเลิกบุหรี่แก่ผู้ที่มีความประสงค์เลิก ส่งเสริมบ้าน ชุมชน และสถานที่ราชการให้เป็นพื้นที่ปลอดบุหรี่ ใช้กลไก อสม. ในการติดตาม ให้กำลังใจ และเฝ้าระวังผู้ที่อยู่ระหว่างการเลิกบุหรี่

3. การป้องกันและควบคุมปัญหาการบริโภคสุรา

รณรงค์สร้างความรู้เกี่ยวกับผลกระทบจากการดื่มสุราต่อสุขภาพ ครอบครัว และสังคม คัดกรองพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราในประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ให้คำแนะนำแก่ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และส่งต่อผู้ที่มีปัญหาการดื่มสุราเข้าสู่ระบบบริการ ส่งเสริมมาตรการชุมชนในการลดการดื่มสุรา โดยเฉพาะในงานบุญ งานประเพณี และกิจกรรมชุมชน ร่วมรณรงค์ “ดื่มไม่ขับ” ในช่วงเทศกาลและช่วงที่มีการเดินทางจำนวนมาก

4. การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เฝ้าระวังและค้นหากลุ่มเสี่ยง ผู้เสพ และผู้ที่มีปัญหาการใช้สารเสพติดในชุมชน สนับสนุนการคัดกรองและส่งต่อผู้ที่มีปัญหายาเสพติดเข้าสู่ระบบการบำบัดรักษาติดตาม ดูแล และฟื้นฟูผู้ผ่านการบำบัด เพื่อป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ ส่งเสริมกิจกรรมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจและทักษะชีวิตแก่เด็กและเยาวชน ประสานฝ่ายปกครอง ตำรวจ สถานศึกษา อปท. ผู้นำชุมชน และ อสม. ในการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในพื้นที่

5. การป้องกันและควบคุมโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รณรงค์การมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัยและการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง ส่งเสริมการเข้าถึงบริการตรวจคัดกรอง HIV และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ค้นหาและติดตามกลุ่มเสี่ยง พร้อมเชื่อมโยงเข้าสู่ระบบบริการที่เหมาะสม ลดการตีตราและการเลือกปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อ HIV เพื่อให้สามารถเข้าถึงบริการและใช้ชีวิตในชุมชนได้อย่างปกติ

6. การส่งเสริมอาหารปลอดภัย

เฝ้าระวังความปลอดภัยของอาหาร น้ำดื่ม และสถานประกอบการด้านอาหารในพื้นที่ ตรวจสอบประเมินร้านอาหาร แผงลอย ตลาด และสถานที่จำหน่ายอาหารให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน ส่งเสริมผู้ประกอบการให้มีความรู้ด้านสุขาภิบาลอาหาร การเลือกวัตถุดิบ และการเก็บรักษาอาหาร สนับสนุนให้ผู้ประกอบการและผู้สัมผัสอาหารผ่านการอบรมตามหลักสุขาภิบาลอาหาร ส่งเสริมให้ประชาชนเลือกบริโภคอาหารที่สะอาด ปลอดภัย และมีคุณค่าทางโภชนาการ

7. การป้องกันอุบัติเหตุทางถนน

รณรงค์การสวมหมวกนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัย และการปฏิบัติตามกฎจราจรส่งเสริมมาตรการ “เมาไม่ขับ” และลดพฤติกรรมเสี่ยงในการใช้รถใช้ถนน เฝ้าระวังและวิเคราะห์จุดเสี่ยงหรือจุดเกิดอุบัติเหตุซ้ำซากในพื้นที่ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและจุดเสี่ยงทางถนนใช้กลไกชุมชน อสม. ผู้นำท้องที่ และสถานศึกษาในการสร้างความตระหนักรู้ด้านความปลอดภัยทางถนนรณรงค์เข้มข้นในช่วงเทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ รวมถึงช่วงที่มีการเดินทางจำนวนมาก

8. การจัดการขยะมูลฝอยและสิ่งแวล้อม

ส่งเสริมการคัดแยกขยะตั้งแต่ต้นทาง โดยเน้นการลด ใช้ซ้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่สนับสนุนการจัดการขยะอินทรีย์และขยะทั่วไปอย่างถูกต้อง ส่งเสริมครัวเรือนและชุมชนให้มีระบบจัดการขยะที่เหมาะสม รณรงค์ลดการใช้พลาสติกและวัสดุที่ก่อให้เกิดขยะ ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของ อปท. ผู้นำชุมชน อสม. โรงเรียน และประชาชนในการจัดการสิ่งแวล้อม สนับสนุนการพัฒนาชุมชนต้นแบบด้านการจัดการขยะและสิ่งแวล้อม

9. การป้องกันและลดผลกระทบจาก PM2.5

เฝ้าระวังสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM2.5 ในพื้นที่ สื่อสารแจ้งเตือนประชาชนเมื่อค่าฝุ่นอยู่ในระดับที่อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ให้ความรู้ประชาชนในการป้องกันตนเอง เช่น การลดกิจกรรมกลางแจ้ง และการใช้อุปกรณ์ป้องกันที่เหมาะสม เฝ้าระวังและดูแลกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและชุมชนลดการเผาในที่โล่งและลดแหล่งกำเนิดมลพิษ ส่งเสริมชุมชนให้มีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาหมอกควันและฝุ่น PM2.5

10. การป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน

คัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานอย่างต่อเนื่อง ประเมินปัจจัยเสี่ยงด้านพฤติกรรม เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย และภาวะน้ำหนักเกิน ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยเน้นลดหวาน มัน เค็ม และเพิ่มกิจกรรมทางกาย ติดตามผู้ป่วยโรคเบาหวานให้ได้รับการรักษาและดูแลต่อเนื่อง ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของครอบครัวและ อสม. ในการติดตามและสนับสนุนการดูแลตนเองของผู้ป่วย

11. การป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูง

คัดกรองและค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงหรือสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง ส่งเสริมให้ประชาชนตรวจวัดความดันโลหิตอย่างสม่ำเสมอ ให้ความรู้เรื่องการลดเค็ม ลดอาหารแปรรูป ควบคุมน้ำหนัก และออกกำลังกาย ติดตามผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยให้รับประทานยาและพบแพทย์ตามนัดใช้เกลือ อสม. และครอบครัวในการติดตามผู้ป่วยในชุมชน และเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อน

12. การส่งเสริมและติดตามพัฒนาการเด็กปฐมวัย

ส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยได้รับการเฝ้าระวังและคัดกรองพัฒนาการตามช่วงวัย พัฒนาศักยภาพผู้ปกครอง ครูผู้ดูแลเด็ก และ อสม. ให้สามารถส่งเสริมพัฒนาการเด็กได้อย่างเหมาะสม ติดตามเด็กที่มีพัฒนาการสงสัยล่าช้าอย่างต่อเนื่อง และประสานส่งต่อเพื่อรับการประเมินและกระตุ้นพัฒนาการ ส่งเสริมกิจกรรมการเล่น การอ่าน การพูดคุย และการทำกิจกรรมร่วมกันระหว่างเด็กกับผู้ปกครองใช้เกลือ อสม. และเครือข่ายชุมชนในการติดตามเด็กเชิงรุกถึงครัวเรือน เชื่อมโยงข้อมูลระหว่าง รพ.สต. ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สถานศึกษา ครอบครัว และหน่วยงานท้องถิ่น เพื่อให้เด็กได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง

13. กลไกการบูรณาการภาคีเครือข่าย

ประสานความร่วมมือระหว่างสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ รพ.สต. อปท. ฝ่ายปกครอง สถานศึกษา และผู้นำชุมชน ใช้ อสม. เป็นกลไกสำคัญในการเฝ้าระวัง คัดกรอง ให้ความรู้ และติดตามประชาชนในระดับครัวเรือน สนับสนุนการจัดทำแผนแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ แลกเปลี่ยนข้อมูลและผลการดำเนินงานเพื่อวิเคราะห์ปัญหาและกำหนดแนวทางแก้ไขร่วมกัน ติดตามประเมินผลการดำเนินงานและนำผลที่ได้มาปรับปรุงการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

3. ประเด็นบ้านอบอุ่น

ดำเนินการดูแลและส่งเสริมคุณภาพชีวิตประชาชน โดยเฉพาะผู้สูงอายุ กลุ่มเปราะบาง และผู้ด้อยโอกาส ผ่านการเยี่ยมบ้าน การติดตามปัญหาและความต้องการ การให้กำลังใจ และการประสานความช่วยเหลือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งเสริมให้ครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการดูแลประชาชน เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง สามารถเข้าถึงบริการด้านสุขภาพและสวัสดิการที่จำเป็น และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

มติที่ประชุม: รับทราบ

ระเบียบวาระการประชุมที่ 4 เรื่องอื่นๆ ข้อเสนอแนะ

ไม่มี

ปิดประชุมเวลา 16.30 น.

วริยา

ลงชื่อ.....ผู้บันทึก

(นางสาววริยา ฉายาเศรษฐกุล)

นักสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม

(นางสาวนภัสสรณ์ พุ่มพิศ)

สาธารณสุขอำเภอบึงนาราง

รายงานการประชุมโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอปึงนาราง (พชอ.)
กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้สรุปผลการขับเคลื่อนงานตามประเด็นหลักการพัฒนา
คุณภาพชีวิตระดับอำเภอและระดับตำบล ปี 2569
วันศุกร์ ที่ 24 เมษายน พ.ศ. 2569 เวลา 13.30 – 16.30 น.
ณ ห้องประชุมชั้น 2 อำเภอปึงนาราง จังหวัดพิจิตร

.....

